



CORSO di NUOTO SINCRONIZZATO

Il corso indirizza le ragazze all'apprendimento di uno sport che è un mix tra nuoto, danza e ginnastica, in cui si impara ad eseguire esercizi coreografici in acqua attraverso la padronanza del corpo e dei movimenti.

Il nuoto sincronizzato tende a migliorare le capacità fisiche di forza e senso d'orientamento ed esalta le caratteristiche di relazione tra compagni, proprie di uno sport di squadra.

Inizio corso: Lunedì 30 Settembre 2019

Orari di allenamento:

Lunedì - Mercoledì → 18:30 - 21:00

Sabato → 13:00 - 16:00

Requisiti:

- ❖ Età minima di 6 anni compiuti
- ❖ Minime capacità natatorie

Prezzi

STAGIONALE 430,00 € + 50,00 € per tessera affiliazione UISP

(acconto 250,00 € + 50,00 € entro il 15/10/2019, saldo 180,00 € entro il 31/01/2020)

Pacchetto comprensivo di:

- Programma (3 allenamenti settimanali)

VISITA MEDICA OBBLIGATORIA

INFO:

SARA BOLLINI – 3498558556

FEDERICA CARMINATI - 3925003345

